

暮らしの便利帳

役に立つ**新製品**のことを
もっと知って、毎日の暮らしを
楽しく豊かにしたい

クチュール・ド・エルフ「リフェ リンクレケアシリーズ」



▲左から、見た目も美しい「リフェ リンクル デンショニング マッサージ ジェル」(4000円)、「リフェ リンクル デンショニング アイジェル」(5000円)と「リフェ リンクル デンショニング エッセンス」(4000円)。



◆企画担当の深川幸子さん。「膜を作って水分やうまみを逃さないから、野菜炒めもシヤキツ。サラダは前もってあえて」

手早く作れておいしい、チャーハンや焼きそば。でもコゲつきやすく、作ったあとのフライパンは無残ノ 油の量をややせばカリカリに気になる……。そんなジレンマを解決してくれそうなのがこれ。コーン油に、酵素分解レシチンと親水性油脂をプラス。素材の表面に膜を作って、コゲつきを抑えます。中に余分にしみこんで、素材をベタツとさせることもなし。切ったなすにつけてくらべてみたら、従来のサラダ油はみるみるしみこんでいってしまいました。泡立ちやすいので、揚げものにはおすすめできません。焼いたり炒めたりのほか、おしょうゆと混ぜたりやすいのでドレッシングにしてもいいですよ」と深川さん。わずかな量でベトつかないチャーハンが作れるなんて、これでカロリーもひかえられれば、常備しておきたい一本ですね。

●この「エコナ クッキングオイル」(808/100円)を抽選で20名様にプレゼント。あて先は、〒104 東京都中央区京橋3-5-1 (株)主婦と生活社 すぎきあさん編集課 花王 プレゼント係 まで、この商品に関するお問い合わせは、〒104 東京都中央区日本橋茅場町1-14-10 花王 (株) ☎03-6600-7911 まで。

161 撮影/倉田耕一

年齢に正直な目とはもちろん
見落としがちな首すじも、これで毎日お手入れ

空気が乾燥するこの季節、デリケートな目とは特にかさつきがち。うるおいが奪われて、気づいたらシワがふえたみたい……。これではたまりません。でも、もっと気にしてほしいのが首すじ。放っておきがちだけれど、メイクしないぶん年齢がはつきり出てしまふんですよ」と、村上さん。そこで試してみたいのがこれ。3色にそれぞれ有効成分が入って、ピンクは柔軟作用、ゴールドは美白作用、グリーンにはたるみを防ぐ効果があります。透明なジェル部分には保湿成分DNAを配合。この4つを、専用のヘラで目もとにキュッと塗れば、すーっとなじむのが気持ちいい。同じ成分の入った「マッサージジェル」で顔から首にむかってマッサージすれば、やがて肌はしっとり。首すじもすつきりとして、首すじまでピンと伸びてきそうです。

●この「リフェ リンクレケアシリーズ」を抽選で3名様にプレゼントいたします。あて先は、〒104 東京都中央区京橋3-5-1 (株)主婦と生活社 すぎきあさん編集課 プレゼント係 まで、この商品に関するお問い合わせは、〒104 東京都千代田区五番町7 クチュール・ド・エルフ ☎03-2399-8113 (美容相談室)まで。



▶「目もとと首のへら(スパチュラ)」を使うは、マッサージ効果はさらに大です。広範囲の肌を上手にケア。

カロリーをひかえたい、油っぽいものは苦手
そんな方もこれを使えば
気にせずおいしくいただけます

花王「エコナ クッキングオイル」



▶おなかをすくすくポンとキャップが回らない、片手でも使える。夜もねなしのエコナ クッキングオイル(250g/300円)。

使用量 約 $\frac{1}{2}$ で
素材の味が 生きたおいしさ
花王 **エコナ**
クッキングオイル
焼き物・炒め物・サラダ用
植物性 花王

●締め切りは12月31日(月)消印有効です。

当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。